

14. heti bölcsoédés étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek						
 Reggeli	Bölcsoédés 1-3 év	Almás-fahéjas tea Snidlinges sajtkrémes Rozskenyér Kígyóborkával			Erdei gyümölcsstea Majonézes tonhalkrémes Félbarna kenyér Alma			Kakaó Lenmagos sajtkrémes Teljeskiőrésű kenyér Kígyóborkával			Csipkebogyó tea Margarinos Zsemle Pulykamellsonkával Salátalevéllel			Barackos tea Margarinos Rozskenyér Főtt tojáskarikákkal Retekkel						
		Energia: 198.40 Kcal / 829.31 KJ			Energia: 212.99 Kcal / 890.30 KJ			Energia: 287.94 Kcal / 1,203.59 KJ			Energia: 173.67 Kcal / 725.94 KJ			Energia: 196.07 Kcal / 819.57 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv				
		5.52 g	8.48 g	7.78 g	5.75 g	8.10 g	2.88 g	10.58 g	12.75 g	7.13 g	7.42 g	2.81 g	1.17 g	6.97 g	5.14 g	4.53 g				
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				
24.79 g	4.11 g	0.72 g	28.68 g	4.00 g	0.06 g	32.55 g	5.11 g	0.48 g	29.68 g	0.50 g	0.44 g	30.38 g	9.99 g	0.62 g						
1,7			1,3,4,7,10			1,7			1,(7)			1,3,(7)								
Tízórai	Bölcsoédés 1-3 év	Alma			Narancs			Körte			Banán			Körte						
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 20.71 Kcal / 86.57 KJ			Energia: 26.50 Kcal / 110.77 KJ			Energia: 52.48 Kcal / 219.37 KJ			Energia: 26.50 Kcal / 110.77 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv				
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.30 g	0.10 g	0.00 g	0.20 g	0.15 g	0.00 g	0.65 g	0.05 g	0.00 g	0.20 g	0.15 g	0.00 g				
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				
3.50 g	0.00 g	0.01 g	4.25 g	0.00 g	0.00 g	6.00 g	0.00 g	0.00 g	12.10 g	0.00 g	0.03 g	6.00 g	0.00 g	0.00 g						
Ebéd					Bölcsoédés 1-3 év	Gyümölcslé Tavaszi sertésragu Kuszkuossal			Májgaluskaleves Túróval töltött zsemle			Tejfőles karfiolleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Alföldi gulyásleves Tejbedara Kakaó szóráttal			Rántott leves Pírtott kenyérkockával Cukkinifőzelék Fasírttal Félbarna kenyérral		
Energia: 367.98 Kcal / 1,538.16 KJ			Energia: 415.38 Kcal / 1,736.29 KJ			Energia: 449.71 Kcal / 1,879.79 KJ			Energia: 416.85 Kcal / 1,742.43 KJ			Energia: 352.77 Kcal / 1,474.58 KJ								
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír		T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv					
15.70 g	13.08 g	2.31 g	19.78 g	15.87 g		7.04 g	14.76 g	19.65 g	5.40 g	15.38 g	21.19 g	6.79 g	16.25 g	9.73 g	2.47 g					
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor		Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só					
44.69 g	1.59 g	0.25 g	48.53 g	6.61 g	0.43 g	52.62 g	5.02 g	1.32 g	41.50 g	9.99 g	0.91 g	49.80 g	0.65 g	0.94 g						
1			1,3,7,9,(12)			1,3,7,9			1,3,7			1,3,7								
Uzsonna	Bölcsoédés 1-3 év	Tej Gesztenyés rúd			Tej Margarinos Zsemle Sertés párizsival Paprikával			Meggyes tea Ívőoghurt Kölesgolyóval Alma			Limonádé Margarinos Félbarna kenyér Sajt szelettel			Tej Vajas pogácsa Mandarin						
		Energia: 241.15 Kcal / 1,008.01 KJ			Energia: 281.21 Kcal / 1,175.46 KJ			Energia: 141.06 Kcal / 589.63 KJ			Energia: 217.09 Kcal / 907.44 KJ			Energia: 296.37 Kcal / 1,238.83 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv				
		6.50 g	8.85 g	3.20 g	11.89 g	9.36 g	4.34 g	4.35 g	2.05 g	1.07 g	9.48 g	8.05 g	4.59 g	7.91 g	17.45 g	5.86 g				
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				
33.50 g	17.55 g	0.22 g	37.23 g	0.00 g	0.63 g	26.20 g	14.71 g	0.11 g	26.41 g	5.00 g	0.55 g	26.33 g	0.00 g	0.96 g						
6,7,(5),(8)			1,7						1,7			1,7,(6),(12)								

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Jó étvágyat kívánunk!

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szszám |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid |

- | | |
|----------------|----------------------------|
| 13-csillagfűrt | 15-mesterséges édesítőszer |
| 14-puhatestűek | |

16-édesgyökér

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Cégjegyzékszáma: 17783408-5-13
 38. konyha

Élelmezésvezető